

アカシアはちみつの糖組成

～糖組成に特徴あり！～

商品
テスト

アカシアはちみつは、あっさりした食味から料理にも使用でき、特に日本人に好まれており、価格にも幅があります。そこで、「アカシアはちみつ」「百花はちみつ（※）」「レンゲはちみつ」の糖組成や価格などを調べました。

※百花はちみつ：さまざまな種類の花の蜜が混ざったはちみつのことを指します。

テスト品

- ・アカシアはちみつ 9 銘柄 (No.1～9)
- ・百花はちみつ (雑蜜) 3 銘柄 (No.10～12)
- ・レンゲはちみつ 1 銘柄 (No.13)

テストした糖類

- ・4種類 (果糖、ぶどう糖、しょ糖、麦芽糖)

テスト方法

- ・糖組成：高速液体クロマトグラフにて測定。

テスト結果

●糖組成

アカシアはちみつの果糖の含有量は平均42.9gで、ぶどう糖の含有量は平均27.7g、しょ糖

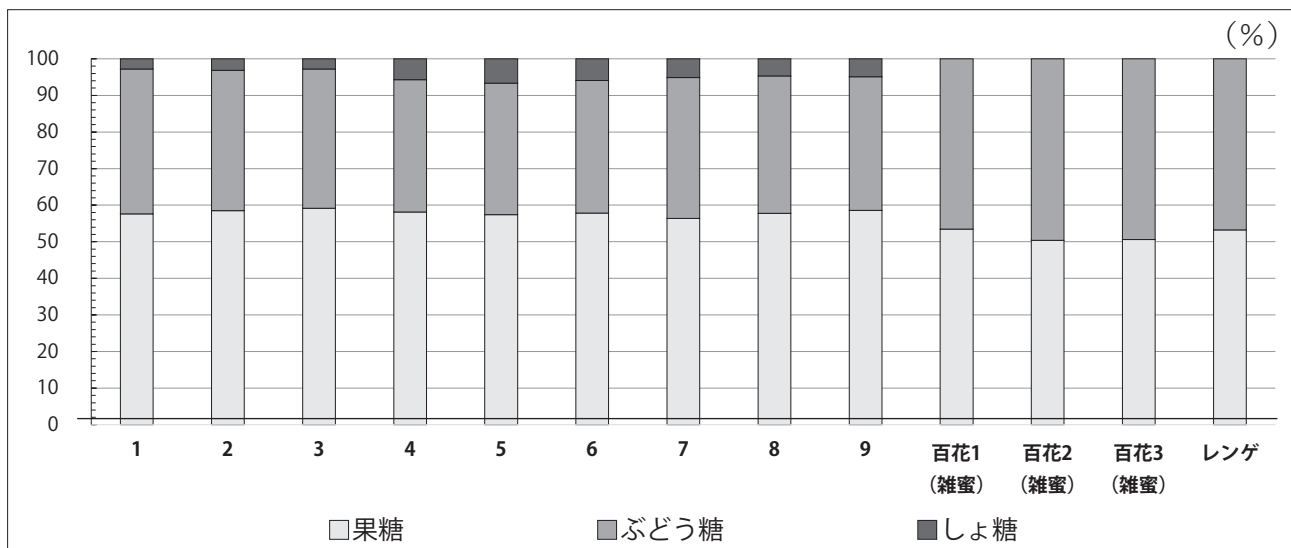
テスト品 9銘柄



(上段左から：No.1～3、下段左から：No.4～9)

糖は3.4gでした。麦芽糖は検出されませんでした。アカシアはちみつは、一般的に果糖の割合が高いはちみつとされますが、今回のテストでも、全銘柄で果糖が含まれている量が多いことが示されました。果糖の割合が多いはちみつは、常温で固まりにくい性質を持っています。

参考品とした百花はちみつの果糖含有量は、平均37.3gで、ぶどう糖は35.2g、しょ糖、麦芽糖は検出されませんでした。



テスト結果

No.	商品名 (販売者・製造者・輸入者等)	テストした糖類				原産国 および 原料原産地	公正 マークの 有無	内容量 (g)	単価価格 (円/g)	購入価格 (円)
		果糖 (g/100g)	ぶどう糖 (g/100g)	しょ糖 (g/100g)	麦芽糖 (g/100g)					
1	TOPVALU 純粋アカシアはちみつ (イオン株式会社)	43.1	29.7	2.1	不検出	中国	有	500	1.4	698
2	サクラ印 純粋アカシアはちみつ (株式会社加藤美蜂園本舗)	44.4	29.1	2.4	不検出	中国	有	150	2.8	418
3	CO-OP 純粋アカシアはちみつ (日本生活協同組合連合会)	44.3	28.5	2.1	不検出	中国	無	500	1.3	646
4	純粋国産アカシアはちみつ (日新蜂蜜株式会社)	42.0	26.2	4.1	不検出	国産	無	120	9.9	1,188
5	日本のはちみつ あかしあ (金澤やまぎし養蜂場株式会社)	40.4	25.3	4.7	不検出	日本	無	130	13.3	1,728
6	日本の蜂蜜 信州アカシアはちみつ (有限会社はなのみ)	45.3	28.4	4.6	不検出	長野県	無	200	8.6	1,728
7	ブライトザマー アカシアハニー (富士貿易株式会社)	41.9	28.6	3.8	不検出	ドイツ (原産国表示)	無	250	4.1	1,022
8	国産はちみつ あかしあ (株式会社金市商店)	41.2	26.8	3.3	不検出	国産	無	200	9.4	1,880
9	ミエリツィア アカシアの有機ハチミツ (日仏貿易株式会社)	43.3	27.0	3.6	不検出	イタリア (原産国表示)	無	250	7.2	1,800
平均		42.9	27.7	3.4					6.4	
10	参考品1：百花はちみつ(雑蜜) TOPVALU 純粋はちみつ (イオン株式会社)	37.4	32.5	不検出	不検出	中国	有	500	1.2	578
11	参考品2：百花はちみつ(雑蜜) CO-OP カナダ 純粋はちみつ (日本生活協同組合連合会)	36.8	36.2	不検出	不検出	カナダ	無	400	2.4	948
12	参考品3：百花はちみつ(雑蜜) ナチュロニー ピュアカナディアンハニー (純粋はちみつ) (株式会社オーバーシーズ)	37.8	36.8	不検出	不検出	カナダ (原産国表示)	無	375	2.7	999
平均		37.3	35.2						2.1	
13	参考品4：レンゲはちみつ サクラ印 純粋レンゲのハチミツ (株式会社加藤美蜂園本舗)	38.9	34.2	不検出	不検出	中国	有	150	2.4	358

測定値において定量下限 (0.4mg/mL) 以下の値だったものを不検出とした。

別の参考品として用いたレンゲはちみつは、一般的にぶどう糖の割合が多いはちみつで、保存中に結晶化しやすい特徴があります。テストの結果、レンゲはちみつの果糖含有量は38.9g、ぶどう糖は、34.2gでした。しょ糖、麦芽糖は、百花はちみつと同様に検出されませんでした。

表示

一般社団法人全国はちみつ公正取引協議会の管理する公正マークがあるのは4銘柄 (No. 1、2、10、13) でした。公正マークは、同協議会の規約に従い、各要件を満たしたはちみつに表示することができます。

価格

単価価格 (円/g) は、1.3円 (No. 3) ~ 13.3円 (No. 5) で、平均は6.4円でした。アカシアはちみつは、参考品よりも価格が高かったです。

消費者へのアドバイス

はちみつの種類によっては、常温で結晶化することもあります。結晶化したとしても品質上は問題ありません。気になる方は、40℃ほどで湯せん・加温するとすぐに溶けます。

はちみつは抵抗力の備わっていない1歳未満の乳児には決して与えてはいけません。乳児ボツリヌス症にかかる可能性があります。注意しましょう。