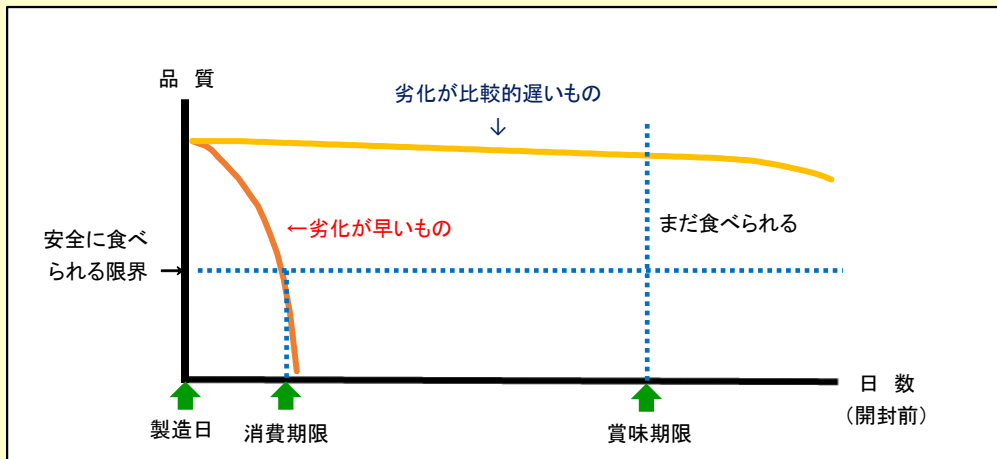


## 「消費期限」と「賞味期限」の違いを知っていますか？

	消費期限	賞味期限
意味	期限を過ぎたら食べない方がよい期限	おいしく食べることができる期限
表示	年月日	3ヶ月以内は年月日、3ヶ月超は年月表示可
対象	弁当、サンドイッチ、総菜、ケーキ など	缶詰、レトルト食品、カップ麺 など

【消費期限と賞味期限のイメージ図】



2つの期限には  
こんな違いが  
あったんだね



## ～ 家庭の食品ロスを減らすために ～ 【家庭5箇条】

- 1 買いすぎない ★ お出かけ前に**冷蔵庫確認**
- 2 作りすぎない ★ 残ったら**リメイク・冷凍保存**
- 3 むきすぎない ★ 野菜の茎や皮も**有効活用**
- 4 捨てるすぎない ★ **賞味期限**を正しく理解
- 5 「もったいない」「ありがとう」を大切に



北海道は食品ロス削減のため「**どさんこ愛食食べきり運動**」を推進しています！

詳しくはこちら →   ←

北海道農政部食の安全推進局食品政策課

電話011-204-5427