

# “いただきます”のナツ!! 食べ物が体をつくる?



～夏休み親子で学ぶ  
ドナルドの食育教室～

マクドナルドのキャラクター「ドナルド」が献立を考えさせたり体を一緒に動かしたりしながら、子どもたちが日ごろ摂取している食品が自分の体に与えている影響や、バランスのとれた食生活が重要であることをお教えします。

また、“いただきます”の意味から“食べる”ということを見つめなおし、自然の恵みである食べ物、それを生産する人や料理をしてくれる人に、感謝する気持ちが育てられるように一緒に学習していきます。



**日時** 30年8月8日(水)

午後1時～午後2時まで

**場所** 北海道立消費生活センター(くらしの教室)

(札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟 2F)

**対象** 道内に住む小学生と保護者

撮影会もあるよ  
カメラは各自持参!

**定員** 小学生30名と保護者



お申込・お問い合わせは、**011-221-0110**

北海道立消費生活センター 教育啓発グループ