

# 望まれる規約に沿った表示

## ～食用塩の成分テスト～

食用塩の専売制度の廃止に伴い、輸入品を含むさまざまな食用塩が販売されています。

種類が増えることで消費者が優良誤認する表示や、合理的根拠に基づかない表示がある商品も出回っていたことから、平成22年に「食用塩の表示に関する公正競争規約」が施行され、市販の商品の多くに公正マークが付けられました。そこで食用塩の表示や成分をテストしました。

### テスト品目

食用塩25銘柄

### テスト結果

#### 水分

No.11が最も多く9.2%、No.1、18、19、20、21、22、25には含まれていませんでした。

岩塩（No.19～22）や製造過程で乾燥を行っている銘柄（No.1、18、21、23、24、25）は含まれないか、微量でした。

#### 不溶解分

不溶解分は2銘柄（No.15、20）で検出されたが、原材料や製法の違いによる差は見られませんでした。

#### カルシウム

No.10が最も多く1032.5mg%で、No.21は不検出でした。

#### マグネシウム

No.7が最も多く2950.0mg%で、最も少なかったのがNo.19の0.4mg%でした。

#### カリウム

No.23、24、25が特に多く30500.0～35500.0mg%で、最も少なかったのがNo.20の12.0mg%でした。

#### ナトリウム

No.20、21が最も多く39.7%で、最も少なかったのがNo.24の12.9%でした。

#### 塩化物イオン

No.19が最も多く61.3%で、最も少なかったのはNo.7の48.9%でした。

#### 硫酸イオン

No.7が最も多く7.7%含まれており、9銘柄（No.1、2、5、6、19、21、23、24、25）には含まれていませんでした。



### 表示

食品衛生法及びJAS法の加工食品品質表示基準に基づく名称の表示が1銘柄（No.12）にありませんでした。健康増進法に基づく栄養成分表示（任意）は21銘柄にあり適正に表示されていました。

#### 公正競争規約

（公正マークのある20銘柄について）

##### ①必要表示事項

名称や原材料等を一括して表示する一括表示と製造方法の特性を表示する製法表示が義務付けられており、No.12は一括表示の名称（塩または食塩）が記載されていませんでした。



##### （製法表示例）

#### 製造方法

原材料名：海水（瀬戸内海）

工程：天日、平釜

##### ②特定事項の表示基準

「○○の塩」（○○は地域名）、「にがり」「海洋深層水」「低ナトリウム塩」等の表示。

それぞれの項目に関し全て適正な表示がなされていました。

##### ③特定用語の使用基準

「天日塩」、「焼塩」、「自然」等の表示。No.14、17に「天日塩」、No.8に「焼塩」の表示があり適正に表示されていました。

# ●テスト結果

番号	商品名	製造者等の名称	公正競争規約										100gあたりの価格(円)
			しお公正マーク	国産塩	特定事項				特定用語の使用基準	栄養成分表示(任意表示)	必要表示事項		
					地名入りの塩	にがりの表示	海洋深層水表示	低ナトリウム塩			一括表示(義務表示)	製法表示(義務表示)	
1	食塩	㈱塩事業センター	○	○	-	-	-	-	-	-	○	イオン膜、立釜、乾燥	11.0
2	瀬戸のほんじお	味の素㈱	○	○	瀬戸	○	-	-	-	○	○	イオン膜、立釜	27.8
3	赤穂のにがり塩	マルニ㈱	○	○	赤穂	○	-	-	-	○	○	イオン膜、立釜、イオン膜、立釜、溶解、平釜	17.8
4	天海の塩	㈱天塩	○	○	-	○	○	-	-	○	○	逆浸透膜、立釜、(平釜、立釜)混合	98.0
5	五島灘の塩	㈱菱塩	○	-	五島灘	○	-	-	-	○	○	イオン膜、立釜、混合	26.4
6	和の豊塩	㈱日本海水OC	○	○	-	-	-	-	-	○	○	イオン膜、立釜	39.6
7	宗谷の塩	田上食品工業㈱	-	-	宗谷	-	-	-	-	○	○	-	200.0
8	オホーツクの塩	㈱つらら	○	-	オホーツク	-	-	-	焼塩	○	○	平釜、焼成	458.0
9	伊達の旨塩	山田了作	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	107.5
10	最進の塩	㈱最進の塩	-	○	-	○	-	-	-	○	○	-	193.3
11	粟國の塩	㈱沖縄海塩研究所	○	-	粟国	○	-	-	-	○	○	天日、平釜	260.0
12	青い海	㈱青い海	○	-	-	-	-	-	-	○	△*	逆浸透膜、立釜、平釜、平釜	77.6
13	雪塩	㈱パラダイスプラン	○	-	-	-	-	-	-	○	○	逆浸透膜、加熱ドラム	525.0
14	美ら海の塩	ジャパンソルト㈱	○	-	-	-	-	-	天日塩	-	○	溶解、平釜、焼成	170.0
15	瀬戸内のしお	イオン㈱	-	-	瀬戸内	○	-	-	-	○	○	混合	17.8
16	錦海のお塩	綿海ソルト㈱	○	○	-	○	-	-	-	○	○	混合	19.8
17	伯方の塩	伯方塩業㈱	○	-	伯方打ち消し表示	○	-	-	天日塩	○	○	溶解、平釜	39.7
18	ラウシップ	㈱エスワイエスウイング	○	-	-	-	○	-	-	○	○	額温透膜、溶解、平釜、乾燥	93.6
19	Sale di Roccia	ユウキ食品㈱	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	189.0
20	JURASSIC SALT	ジャパンソルト㈱	○	-	-	-	-	-	-	-	○	採掘、粉碎	199.0
21	Yama Bish Rock Salt	㈱白松	○	-	-	-	-	-	-	-	○	溶解、立釜、乾燥	49.6
22	ローズソルト	マルキョウアネット㈱	○	-	-	-	-	-	-	○	○	洗浄、粉碎	199.0
23	リソルト	サラヤ㈱	○	-	-	-	-	○	-	○	○	イオン膜、立釜、溶解、平釜、乾燥、混合	240.0
24	やさしお	味の素㈱	○	-	-	-	-	○	-	○	○	イオン膜、立釜、混合、乾燥	187.8
25	日本のさらさら塩	加藤産業㈱	○	○	日本	-	-	○	-	○	○	イオン膜、立釜、溶解、平釜、乾燥、混合	82.7

※△…一括表示はあったが、名称が記載されていなかった。

## ④ 不当表示事項

ミネラルの含有が豊富であることを意味する表示等を禁止していますが、No.22はミネラルの含有が豊富であることを意味する「鉄分、カルシウムが豊富」という表記がなされていました。

## まとめ

食品衛生法及びJAS法の加工食品品質表示基準に基づく名称の表示がNo.12になく、公正競争規約に関する表示でもNo.12、22に問題がありました。メーカーに問い合わせたところ改善したとのことでした。

低ナトリウム塩の表示がある銘柄(No.23、24、25)は、カリウムの量が非常に多い結果でした。3銘柄には、ナトリウムに代えカリウムを添加しているので、腎臓疾患の方は控えるよう注意表示がありました。しかし、2

銘柄(No.24、25)については文字が小さい等読みづらく、改善を要望しました。

公正マークは消費者にとって誤認を与えるような表現や表示について基準を設け、消費者の適正な商品選択を助けることを目的としています。マークのついている20銘柄については分かりやすい表現となっていました。付いていない銘柄も規約に沿った表示が望まれます。

### 食用塩の公正競争規約とは

食用塩の公正競争規約は「消費者が優良誤認しない表示・合理的根拠に基づく表示・求められる情報を提供する表示」を基本とし、食品表示に関する法令で義務付けられている表示に加え、「食用塩の表示に関する公正競争規約」に従った表示を行う。