

アルコール分は不検出、合成甘味料は基準値内 ～ノンアルコール飲料の品質～

最近、ノンアルコール飲料を飲む人が増えており、スーパーや飲食店などで見かける機会が多くなっています。そこで、ノンアルコール飲料のアルコール分や合成甘味料などを調べました。

テスト品目

- ノンアルコール飲料 20銘柄
- アルコール飲料（参考品）4銘柄
（ビール1、発泡酒2、チューハイ1）

テスト結果

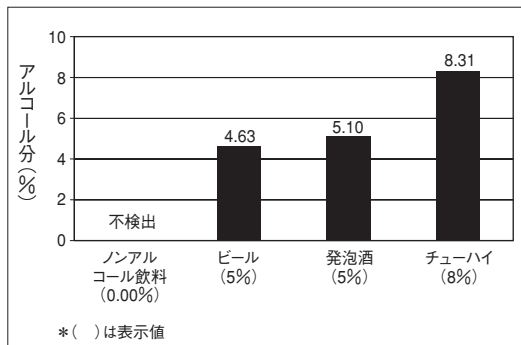
○アルコール分

ノンアルコール飲料でアルコール分は不検出でした（0.005%未満を不検出）。参考品は、ビールが4.63%、発泡酒（2銘柄の平均）が5.10%、チューハイが8.31%でした。

○糖類

糖類（果糖、ブドウ糖、ショ糖、麦芽糖の合計）は最低値がNo.6とNo.7の0.02g/100ml、最高値がNo.19の28.00g/100ml、平均が3.40g/100mlで銘柄により差がありました。

糖類を含まない旨の強調表示を行う際は飲料で0.5g/100ml未満とされています。糖類ゼロと表示があった銘柄（No.9、10、13、14、16、20）は0.22～0.40g/100mlで上記を満たし



ていました。

○合成甘味料

アセスルファムカリウムは表示があった12銘柄から検出され、最低値はNo.1とNo.6の0.02g/kg、最高値はNo.20の0.26g/kg、平均は0.13g/kgでした。いずれの銘柄も基準値（0.50g/kg以下）を満たしていました。

アスパルテムの表示があったNo.14から0.04g/kg検出されました。なお、アスパルテムの使用基準はありません。

スクラロースは表示があった6銘柄から検出され、最低値はNo.20の0.02g/kg、最高値はNo.13の0.07g/kg、平均は0.05g/kgでした。基準値（0.40g/kg以下）を満たしていました。

○熱量（カロリー）の目安

糖類をもとにエネルギー換算を行い熱量の目安としました。最低値がNo.6、7の0.1kcal/100ml、最高値がNo.19の112.0kcal/100ml、平均が13.6kcal/100mlでした。

飲料の熱量を含まない旨と低減の強調表示は、カロリーゼロが5kcal/100ml未満、カロリーオフが20kcal/100ml以下とされています。カロリーゼロの表示があった銘柄（No.1、6、7、8、9、10、13、14、16、20）は0.1～1.6kcal/100ml、カロリーオフの表示があった銘柄（No.2、4、5、12、15）は3.6～15.5kcal/100mlで上記を満たしていました。

●テスト品一覧と結果

No.	商品名	製造者・販売者・輸入者	内容量	アルコール分 (%)	糖類 (g/100ml)	合成甘味料 (g/kg)			熱量の目安 (kcal/100ml)	価格 (円/1缶)
						アセスルファムカリウム	アスパルテーム	スクラロース		
1	サントリー オールフリー	サントリー酒類(株)	350ml	ND	0.16	0.02	ND	ND	0.6	115
2	アサヒ ドライゼロ	アサヒビール株式会社	350ml	ND	0.91	ND	ND	ND	3.6	115
3	サッポロ プレミアムアルコールフリー	サッポロビール株式会社	350ml	ND	2.30	ND	ND	ND	9.2	115
4	麒麟フリー	麒麟麦酒株式会社	350ml	ND	1.43	ND	ND	ND	5.7	115
5	麒麟 休む日のAlc.0.00%	麒麟麦酒株式会社	350ml	ND	2.06	ND	ND	ND	8.2	118
6	オエノン ビールテイストアルコールフリー	合同酒精株式会社	350ml	ND	0.02	0.02	ND	ND	0.1	123
7	トップバリュ バリアリアル	イオン株式会社	350ml	ND	0.02	0.03	ND	ND	0.1	81
8	シジシー ゼロクリア	株式会社シジシージャパン	350ml	ND	0.23	0.04	ND	ND	0.9	80
9	サントリー のんある気分 チューハイテイスト 地中海 グレープフルーツ	サントリー酒類(株)	350ml	ND	0.25	0.12	ND	0.04	1.0	105
10	サッポロ すっきり果実のZERO ノンアルコールチューハイ グレープフルーツ	サッポロビール株式会社	350ml	ND	0.40	0.17	ND	0.03	1.6	105
11	麒麟 ゼロハイ ノンアルコールチューハイ グレープフルーツ	麒麟麦酒株式会社	350ml	ND	5.80	ND	ND	ND	23.2	105
12	サンガリア チューハイテイスト グレープフルーツ	株式会社日本サンガリア ペナレッジカンパニー	350g	ND	3.65	0.03	ND	ND	14.6	68
13	サントリー のんある気分 ノンアルコールカクテル カシスオレンジテイスト	サントリー酒類(株)	350ml	ND	0.29	0.25	ND	0.07	1.2	105
14	アサヒ ゼロカク ノンアルコールカクテル カシスオレンジテイスト	アサヒビール株式会社	350ml	ND	0.28	0.22	0.04	0.06	1.1	105
15	サンガリア カクテルテイスト カシスオレンジ	株式会社日本サンガリア ペナレッジカンパニー	350g	ND	3.87	0.17	ND	ND	15.5	68
16	トップバリュ ノンアルコールカクテル カシスオレンジテイスト	イオン株式会社	350ml	ND	0.31	0.17	ND	0.05	1.2	88
17	チョーヤ 酔わない! ウメッシュノンアルコール	チョーヤ梅酒株式会社	350ml	ND	9.10	ND	ND	ND	36.4	128
18	トップバリュ ノンアルコール 梅酒ソーダテイスト	イオン株式会社	350ml	ND	8.76	ND	ND	ND	35.0	88
19	サントリー まるで梅酒な ノンアルコール	サントリー酒類(株)	280ml	ND	28.00	ND	ND	ND	112.0	178
20	サントリー のんある気分 ワインテイストすっきりロゼ	サントリー酒類(株)	350ml	ND	0.22	0.26	ND	0.02	0.9	105

ND:不検出 価格は購入価格(6缶セットの商品は1缶あたりを算出)

表示

全銘柄で食品衛生法、JAS法の加工食品品質表示基準、健康増進法に従って適正に表示されていました。

また、酒類の広告・宣伝及び酒類容器の表示に関する自主基準（ノンアルコール飲料関係）に沿って、「アルコール度数0.00%」と「20歳以上を対象としている旨」の表示がなされていました。

購入価格

1缶あたりの価格は、最低値がNo.12、15の68円、最高値はNo.19の178円、平均は106円で銘柄により差がありました。参考品は、ビールが197円、発泡酒（2銘柄の平均）が104円、チューハイが105円でした。

消費者へのアドバイス

- ノンアルコール飲料からはアルコール分は検出されませんでした。しかし、ノンアルコール飲料は、味わいを酒類に似せて20歳以上の成人の飲用を想定しています。

- 食品衛生法では、乳酸菌飲料、乳及び乳製品を除くアルコール分1%未満の飲料は清涼飲料水としています。ノンアルコール飲料もこれに該当します。

- 「糖類ゼロ」、「カロリーゼロ」、「カロリーオフ」など糖類やカロリーを含まない旨や低減の強調表示がされている商品もあるので、糖類やカロリーの気になる人は表示をチェックして購入しましょう。