

総水銀は規制値以下

～まぐろを主原料とする加工品～

魚介類はバランスの良い食生活に欠かせない食品ですが、一部に水銀濃度の高いものがあります。水銀の過剰摂取は中枢神経に障害を与え、特に胎児の成長に悪影響を及ぼすことから厚生労働省は妊婦に対し、注意を呼び掛けている。そこで、日常的に摂取する機会の多いまぐろ缶詰に加え、まぐろを原料とする商品が多いキャットフードについても総水銀を調べました。



テスト品目

まぐろ缶詰 9 銘柄、キャットフード 9 銘柄、参考品として刺身用まぐろ 4 品目。

テスト結果

- まぐろ缶詰 = 総水銀は0.03～0.31ppm、平均0.12ppmで、昭和48年に設定された国の暫定規制値である0.4ppm（総水銀として）を超える銘柄はありませんでした（ただし、まぐろ類は暫定規制値の適用外）。びんちょうまぐろを原料とするNo.1とNo.4が、それぞれ0.31ppm、0.25ppmで、平均値より倍以上の数値でした。
- キャットフード = 総水銀は0.03～0.18ppm、平均0.06ppmでした。総水銀の平均は、まぐろ缶詰の半分の値でした。ペットフード安全法では総水銀についての規制値は設けられていません。
- 参考品 = 本まぐろ（No.19）とめばちまぐろ（No.20）が0.77ppmで最も多く、きはだまぐろ（No.21）が0.18ppmで最も少なく、びんちょうまぐろ（No.22）は0.47ppmでした。

表示

まぐろ缶詰では、すべての銘柄で食品衛生法とJAS法の加工食品品質表示基準を満た

していました。

キャットフードに関しても、ペットフード安全法やペットフードの表示に関する公正競争規約に沿った表示がなされていました。公正競争規約によれば、ペットフードの目的（総合栄養食、間食、その他の目的食）を表示することになっています。総合栄養食はNo.10のみでした。No.11、12、15は副食、No.13、14、16、17、18は一般食であり、「その他の目的食」に分類されるものでした。

購入価格

まぐろ缶詰の購入価格は84円（No.6については4缶セットの購入価格を1缶当りに換算）から378円（No.9）までと銘柄により幅がありました。単位価格は（1g当たりの購入価格）は、0.79円（No.8）から2.52円（No.9）で、平均1.56円でした。

キャットフードの購入価格は78円（No.17、18）から108円（No.15）で、100円以下の価格帯が多く、単位価格は0.49円（No.10については3缶セットの購入価格を1缶当りに換算）から1.35円（No.15）、平均は1.02円でした。単位価格は内容量が多いNo.10（160g）が0.49円、No.13（170g）が0.59円と平均よりも低価格でした。

●テスト結果

No	分類	商品名	製造者 販売者 輸入者	品種	総水銀 (ppm)		内容量 (g)	購入価格 (円)	単価 (円/g)
					平均				
1	まぐろ缶詰	シーチキンファンシー	はごろもフーズ株式会社	びんながまぐろ	0.31	0.12	175	365	2.09
2		シーチキンL	はごろもフーズ株式会社	きはだまぐろ	0.04		80	110	1.38
3		天然水でつくった シーチキン純	はごろもフーズ株式会社	きはだまぐろ	0.03		75	148	1.97
4		音代丸の一本釣りツナ	音代漁業株式会社	びんちょうまぐろ	0.25		80	138	1.73
5		ライトツナフレーク	いなば食品株式会社	きはだまぐろ	0.03		80	96	1.20
6		ライトツナフレーク	株式会社宝幸	まぐろ	0.06		80	84	1.05
7		まぐろフレーク味付	株式会社マルハニチロ食品	まぐろ	0.12		80	108	1.35
8		まぐろフレーク味付	株式会社極洋	まぐろ	0.13		145	115	0.79
9		まぐろステーキ	日本水産株式会社	めばちまぐろ	0.08		150	378	2.52
10	キャットフード	カルカン ウィスカス まぐろ	マース ジャパンリミテッド	まぐろ	0.03	0.06	160	79	0.49
11		キャネット モナーク まぐろ	ペットライン株式会社	まぐろ	0.05		80	98	1.23
12		ねごまんま ごだわりのまぐろ	はごろもフーズ株式会社	まぐろ	0.06		80	88	1.10
13		ホワイトフジ まぐろ	いなば食品株式会社	まぐろ	0.18		170	100	0.59
14		金缶 まぐろ 100%	アイシン株式会社	まぐろ	0.04		80	98	1.23
15		懐石 zeppin まぐろ白身	日清ペットフード株式会社	まぐろ	0.06		80	108	1.35
16		銀のスプーン まぐろ	ユニ・チャーム株式会社	まぐろ	0.03		80	98	1.23
17		モンプチ Gold 極上切り身まぐろ	ネスレ日本株式会社	まぐろ	0.04		80	78	0.98
18		モンプチ Gold 極上きはだまぐろ	ネスレ日本株式会社	まぐろ、カツオ、 きはだまぐろ	0.03		80	78	0.98
19	刺身用	生本まぐろ	(株)ダイイチ八軒店	本まぐろ	0.77	0.55	149	1162	7.80
20		大めばちまぐろ	生活協同組合 コープ さっぽろ 新琴似店	めばちまぐろ	0.77		121	481	3.98
21		きはだまぐろ	生活協同組合 コープ さっぽろ 新琴似店	きはだまぐろ	0.18		177	442	2.50
22		びんちょうまぐろ	生活協同組合 コープ さっぽろ 生鮮加工センター	びんちょうまぐろ	0.47		193	289	1.50

消費者へのアドバイス

●まぐろ缶詰のテスト結果からは、通常の食生活において摂取を極端に避ける必要性はなく、毎日の食生活の中でバランスよく摂取しましょう。

●平成17年11月に厚生労働省は「妊婦への魚介類の摂取と水銀に関する注意事項」を公表し、水銀量の多い魚介類の種類とその摂取量の目安を示しています。この中で、1週間当たり1回80g（刺身一人前程度）までと制限したまぐろに、本まぐろとめばちまぐろをあ

げています。また、まぐろの中でもきはだまぐろ、びんちょうまぐろ、めじまぐろ（本まぐろの幼魚）、まぐろ缶詰は通常の摂取で差し支えないとされており、バランスよく摂取することが大切です。

●キャットフードの総水銀は低めでした。ペットフードの目的が副食など「その他の目的食」の場合は、総合栄養食ではないので、補うために与えなければならない食事の内容や量を適切にしましょう。