

# 省エネ生活のススメ(灯油節約編)

## 暖房用エネルギーの削減

### 熱を逃がさない!

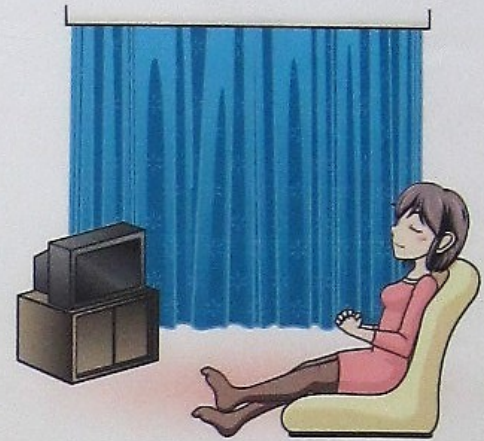
天井から床までのカーテンを使用  
全ての窓に厚手のカーテンをつけ、  
裾を床まで垂らした場合の年間削減量

灯油 49ℓ  
¥ 4,170円  
CO<sub>2</sub> 122kgCO<sub>2</sub>

### 室温を下げる工夫!

室温は必要以上に高く設定しない  
設定温度や着衣量の見直し  
家全体の室温を2℃下げた場合の年間削減量

灯油 167ℓ  
¥ 14,200円  
CO<sub>2</sub> 416kgCO<sub>2</sub>



## 給湯用エネルギーの削減

### 給湯の設定温度を下げる心がけ

洗い場や風呂など各用途に適した温度として、  
必要以上に高くしないのがコツです  
給湯温度を2℃下げた場合の年間削減量

灯油 37ℓ  
¥ 3,150円  
CO<sub>2</sub> 92kgCO<sub>2</sub>

### お湯の無駄遣いをしない心がけ

1年間に使うお湯の量を  
10%少なくした場合の年間削減量

灯油 41ℓ  
¥ 3,490円  
CO<sub>2</sub> 102kgCO<sub>2</sub>



## 融雪用エネルギーの削減

### できるだけ手動運転で!

手動運転でこまめな ON・OFF  
自動運転から手動運転にした場合  
40m<sup>2</sup>年間削減量

灯油 312ℓ  
¥ 26,520円  
CO<sub>2</sub> 777kgCO<sub>2</sub>

### 自動運転でも一工夫!

用途状況に合わせた運転方法の選択  
予熱運転を遅延運転にした場合の  
40m<sup>2</sup>年間削減量

灯油 292ℓ  
¥ 24,820円  
CO<sub>2</sub> 727kgCO<sub>2</sub>



- ◆ 北海道の家庭では、暖房にたくさんの灯油を使用し、1世帯平均で年間に約6,000KgのCO<sub>2</sub>を排出します。これは、全国平均の1.7倍の量です。
- ◆ 家計を助けるため、そして地球環境の保全のために、毎日の生活に欠かせない灯油を大切に使う生活を考えてみませんか。

参考として灯油価格 1ℓ 85円 (一社)北海道消費者協会石油製品価格動向 2017 (平成29年12月)

二酸化炭素の排出係数: 灯油 2.489kg CO<sub>2</sub> / リットル (経済産業省・環境省資料)

北海道立消費生活センター (指定管理者 (一社) 北海道消費者協会 2018年 (平成30年) 4月作成)