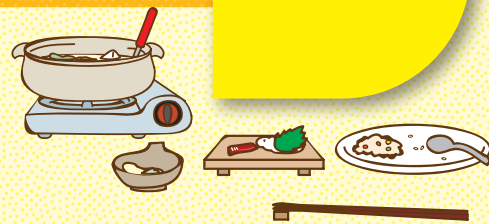


# 今日から実践！食品ロス削減

## 宴会編

食べ残しを減らすため、  
“食べきりミッション”を始めよう。



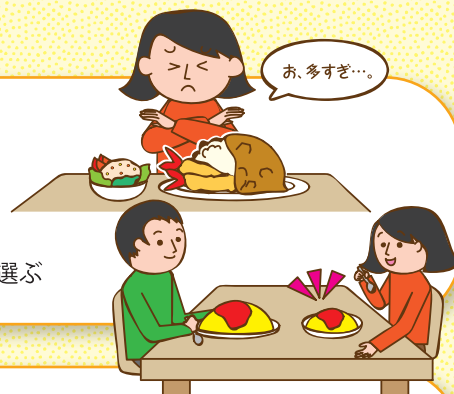
### ミッション① 宴会前

参加者の好みや食べきれる量をチェック

- ▶ 店やメニュー選びに活用する

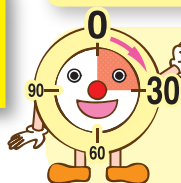
食べきれる量のメニューをチョイス

- ▶ ハーフサイズ、少量コースなど、ちょうど良い料理の量を選ぶ



### ミッション② 宴会中

コース料理提供時の例：キーワードは さんまる いちまる 30・10

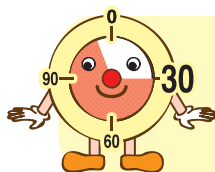
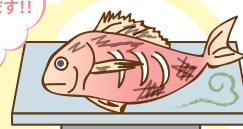


#### 味わいタイム

- ▶ 乾杯後 30 分間は料理を楽しむ
- ▶ 料理はできたてを味わう

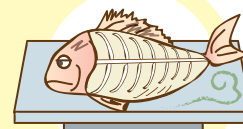


いただきます!!



#### 楽しみタイム

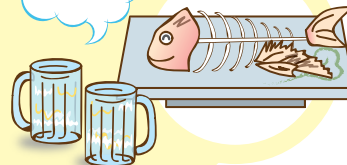
- ▶ 全員で親睦を深める
- ▶ 料理のことも忘れない



#### 食べきりタイム

- ▶ お開き前の 10 分間はもう一度料理を楽しむ
- ▶ 幹事は「食べきり」を呼び掛ける
- ▶ 大皿料理の残りは小分けにして食べやすくする

ごちそうさま!!



### ミッション③ お開き時

おいしい料理とお店に感謝した後、  
食べきった仲間とハイタッチ

ミッション  
完了!

“食べきりミッション”の実践をお願いします。