

節電にチャレンジ！！ ②

アクション 2

冷蔵庫で節電チャレンジ！

節電効果
2%※

- ◎冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える。
- ◎扉を開ける時間をできるだけ減らす。
- ◎食品を詰め込みすぎないようにする。



温かいものを入れると庫内の温度が上がり、余分に電気を消費します。
「冷まして・入れる」がポイントです。

アクション 3

テレビで節電チャレンジ！

- ◎画面の輝度を下げる。又は省エネモードに切り替える。
- ◎必要な時以外は消す。

節電効果
2%※

こんな機器使って、省エネを体験しよう！

電力測定器（※）は電気料金や消費電力量をひと目でわかりやすく表示してくれるので、節電意識が高まります。



OFF



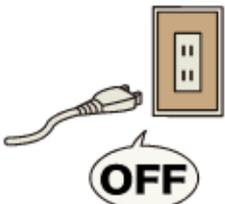
※電力測定器：使用中の電化製品の電気料金を測定。コンセントにつなぐだけで簡単に測定できます。電気料金以外にも、使用電力量やCO₂の排出なども表示できる物もあります。

アクション 4

待機電力で節電チャレンジ！

- ◎長時間使わないときはコンセントからプラグを抜く。
- ◎リモコンではなく、本体の主電源を切ります。

節電効果
3%※



電源タップ
個別スイッチで不要な耐電力をカット！



電源タイマー
時間がきたら自動で電源を切ってくれるから切り忘れナシ