

ご存じですか

買い物が社会を変える

グリーンコンシューマー

「グリーンコンシューマー（緑の消費者）」とは、環境を考えて買い物をする人のことです。自分のライフスタイルを見直し、環境に優しい「買い物」をし、環境問題に取り組んでいる企業を応援しようという活動です。商品を購入するときは本当に「必要なものをしっかり選び」、買った商品を「大切に使い」、それが不要になったときは「再使用・リサイクルする」ことです。消費の仕方が変われば、販売店やメーカーも環境に優しい商品や生産の仕方に取り組み、環境によい社会システムに変わります。

- ① 必要なものだけを買おう。
- ② 長く使えるものを選び、大事に使おう。
- ③ 環境への取り組みを真剣に考えている店やメーカーを選ぼう。
- ④ 包装のないもの、少ないものを選ぼう。
- ⑤ 容器は何回も使えるリターナブルのものを選ぼう。
- ⑥ 紙コップなど使い捨ての商品や容器を避けよう。
- ⑦ リサイクルできるものや再生品を選ぼう。



3-R運動

1. **リデュース (Reduce) しよう!** 「欲しいもの」(wants) より「必要なもの」(needs) を優先する。
2. **リユース (Reuse) しよう!** 「もの」を大切に使うって長持ちさせ、何回も使おう。
3. **リサイクル (Recycle) しよう!** リサイクルできるものを選び、リサイクル活動に参加しよう。